

# gokantスクール タイムスケジュール 2024年6月 【1週目】

	1(土) 1週目				2(日) 1週目				3(月) 1週目					4(火) 1週目				5(水)	6(木) 1週目					7(金) 1週目					
	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge		
10:00	10:00~11:00																												
10:15	腕&リンパ美人 エクササイズ																												
10:30	YOKO																												
10:45																													
11:00																													
11:15	11:15~12:15																												
11:30	BAILABAILA																												
11:45	山科久美																												
12:00																													
12:15																													
12:30	12:30~13:30																												
12:45	やさしい氣功																												
13:00	高田 万美																												
13:15																													
13:30		13:30~14:15																											
13:45	13:45~14:30	Kids English																											
14:00	BODYPUMP	Big mountain English DeaneGregory																											
14:15	間公美																												
14:30		14:30~15:15																											
14:45	14:45~15:45	Kids English																											
15:00	BODYSTEP	Big mountain English DeaneGregory																											
15:15	間公美																												
15:30																													
15:45																													
16:00	16:00~17:00																												
16:15	gokantリズム スポーツ教室																												
16:30	武藤克宏																												
16:45																													
17:00																													
17:15	17:15~18:15																												
17:30	gokantリズム スポーツ教室																												
17:45	武藤克宏																												
18:00																													
18:15																													
18:30	18:30~19:30																												
18:45	空手																												
19:00	安田将雄																												
19:15																													
19:30																													
19:45																													
20:00																													
20:15																													
20:30																													
20:45																													
21:00																													
21:15																													
21:30																													
21:45																													
22:00																													

休  
店  
日

# gokantスクール タイムスケジュール 2024年6月 【2週目】

	8(土) 2週目				9(日) 2週目				10(月) 2週目					11(火) 2週目				12(水)	13(木) 2週目					14(金) 2週目					
	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge			
10:00	10:00~11:00																												
10:15	開&リンパ美人 エクササイズ																												
10:30	YOKO																												
10:45																													
11:00																													
11:15	11:15~12:15																												
11:30	BAILABAILA																												
11:45	山科久美																												
12:00																													
12:15																													
12:30	12:30~13:30																												
12:45	日本舞踊																												
13:00	西崎松枝																												
13:15																													
13:30		13:30~14:15																											
13:45	13:45~14:30	Kids English																											
14:00	BODYPUMP	Big mountain English DeaneGregory																											
14:15	岡公美																												
14:30		14:30~15:15																											
14:45	14:45~15:45	Kids English																											
15:00	BODYSTEP	Big mountain English DeaneGregory																											
15:15	岡公美																												
15:30																													
15:45																													
16:00	16:00~17:00																												
16:15	gokantリズム スポーツ教室																												
16:30	武藤克宏																												
16:45																													
17:00																													
17:15	17:15~18:15																												
17:30	gokantリズム スポーツ教室																												
17:45	武藤克宏																												
18:00																													
18:15																													
18:30	18:30~19:30																												
18:45	空手																												
19:00	安田将雄																												
19:15																													
19:30																													
19:45	19:45~20:45																												
20:00	リラックスヨガ																												
20:15	Asuka																												
20:30																													
20:45																													
21:00																													
21:15																													
21:30																													
21:45																													
22:00																													

休 店 日



# gokantスクール タイムスケジュール 2024年6月【4週目】

	22(土) 4週目				23(日) 4週目				24(月) 4週目					25(火) 4週目				26(水)	27(木) 4週目					28(金) 4週目								
	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	
10:00	10:00~11:00						10:00~12:00		10:00		10:00~12:00							10:00			10:00~12:30			10:00	10:00~11:00							
10:15	関&リン(美人エクササイズ)						経強講師が教える美と健康のための食とカラダ		10:15		【初心者さん向け】もっともっと盛りたくなるカメラ講座							10:15			楽しいものづくり創作張子			10:15	ヨガ							
10:30						Happy ADL			10:30									10:30						10:30	大山あゆみ							
10:45	YOKO					Donky			10:45	10:45~11:45								10:45			ハチヤハリコ			10:45								
11:00							厳選食料 スリースピンマーケット		11:00		中村聡子							11:00						11:00								
11:15	11:15~12:15								11:15									11:15			ハチヤハリコ			11:15								
11:30	BAILABAILA								11:30									11:30			甲斐優子			11:30								
11:45	山科久美								11:45									11:45						11:45								
12:00									12:00									12:00						12:00								
12:15									12:15									12:15						12:15								
12:30	12:30~13:30								12:30									12:30						12:30								
12:45	日本舞踊								12:45									12:45						12:45								
13:00	西崎松枝								13:00									13:00						13:00								
13:15									13:15									13:15						13:15								
13:30									13:30									13:30						13:30								
13:45	13:45~14:30								13:45									13:45						13:45								
14:00	BODYPUMP								14:00									14:00						14:00								
14:15	関公美								14:15									14:15						14:15								
14:30									14:30									14:30						14:30								
14:45	14:45~15:45								14:45									14:45						14:45								
15:00	BODYSTEP								15:00									15:00						15:00								
15:15	関公美								15:15									15:15						15:15								
15:30									15:30									15:30						15:30								
15:45									15:45									15:45						15:45								
16:00	16:00~17:00								16:00									16:00						16:00								
16:15	gokantリズムスポーツ教室								16:15									16:15						16:15								
16:30									16:30									16:30						16:30								
16:45	武藤克宏								16:45									16:45						16:45								
17:00									17:00									17:00						17:00								
17:15	17:15~18:15								17:15									17:15						17:15								
17:30	gokantリズムスポーツ教室								17:30									17:30						17:30								
17:45									17:45									17:45						17:45								
18:00	武藤克宏								18:00									18:00						18:00								
18:15									18:15									18:15						18:15								
18:30									18:30									18:30						18:30								
18:45									18:45									18:45						18:45								
19:00									19:00									19:00						19:00								
19:15									19:15									19:15						19:15								
19:30									19:30									19:30						19:30								
19:45	19:45~20:45								19:45									19:45						19:45								
20:00	リラックスヨガ								20:00									20:00						20:00								
20:15	Asuka								20:15									20:15						20:15								
20:30									20:30									20:30						20:30								
20:45									20:45									20:45						20:45								
21:00									21:00									21:00						21:00								
21:15									21:15									21:15						21:15								
21:30									21:30									21:30						21:30								
21:45									21:45									21:45						21:45								
22:00									22:00									22:00						22:00								

休  
店  
日

# gokantスクール タイムスケジュール 2024年7月 【1週目】

1(月) 1週目					2(火) 1週目				3(水)	4(木) 1週目					5(金) 1週目				6(土) 1週目				7(日) 1週目				
large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	
		10:00~12:30 スバイス料理 ★超入門編			10:00~11:00 60歳から始める MAQUP 体操トレーニング	10:00~11:15 大人の 脳トレピアノ	10:00~12:30 発酵生活	10:00~12:00 心の色を自由に描く ～透明水彩・ アクリル・ 抽象画入門～				10:00~12:30 楽しいものづくりの 創作遊び			10:00~11:00 ヨガ				10:00~11:00 舞&リンパ美人 エガサイズ				10:00~12:00 親子で キッズマネー スクール				
10:45~11:45 ピラティス 中村聡子		林麗唯			10:45 TOMOKO	高山芳香		yumi. Iro 辻尚祐未			10:45~11:45 ピラティスベー 中村聡子				10:45 YOKO				10:45 Donky				10:45 Happy ADL				
12:00~13:00 BODYCOMBAT 岡公美					12:00 TOMOKO		かま編や 高永美紀				12:00~13:00 卓球 初級 NGTスポーツ				12:00 ジャムズウクレレ				12:00 BAILA BAILA 山科久美				12:00 Donky				
13:15~14:15 BODYBALANCE 平川敦子			13:00~15:00 陶芸 ※別会場 黒田清嗣用菜 高取視味菜菜		13:15 TOMOKO						13:00~14:15 卓球 中級 NGTスポーツ	13:00~14:15 また違ったくなる 魅力的な女性に なるための暮らし方 松崎さとみ	13:00~15:00 最強講師陣が 教える美と健康 のための食とカラダ		13:00~14:00 ベビー&マヨガ 大藤彩				13:00 BAILA BAILA 山科久美	13:30~14:15 Kids English 13:30~14:15 Big mountain English DeaneGregory			13:00~14:30 森の木工作作り moqu c0mo 黒田謙一	13:00 BODYBALANCE 平川敦子			
15:00					15:00~16:00 心と身体が 軽くなる 癒しのヨガ eri			15:15~16:30 そらぼん 内田由美子			15:00 BODYPUMP 川本弘幸				15:00 YOKO				15:00 BODYSTEP 岡公美	15:30~16:15 Big mountain English DeaneGregory			15:00~16:30 プログラミング 榊原いつみ	15:30 LESMILLSCORE 平川敦子			
16:00					16:00						16:00~17:00 チアダンス(キッズ) 山科久美				16:00 YOKO				16:00 BODYPUMP 岡公美	16:30~17:15 Kids English 16:30~17:15 Big mountain English DeaneGregory			16:00~17:00 ダンス(キッズ) いずみ	16:15 LESMILLSCORE 平川敦子			
16:30					16:30						16:30				16:30 Greenchord 稲田亮祐				16:30 gokantリズム スポーツ教室	17:15~18:15 Kids English 17:15~18:15 Big mountain English DeaneGregory			16:45~17:45 ダンス(キッズ) いずみ	16:45 LESMILLSCORE 平川敦子			
17:00					17:00						17:00				17:00				17:00				17:00				
17:30					17:30						17:30				17:30				17:30				17:30				
17:45					17:45						17:45				17:45				17:45				17:45				
18:00					18:00						18:00				18:00				18:00				18:00				
18:15					18:15						18:15				18:15				18:15				18:15				
18:30					18:30		18:30~21:00 ソムリエと学ぶ 季節のワインと おつまみ 牛島 仁美				18:30				18:30				18:30				18:30				
18:45					18:45						18:45				18:45				18:45				18:45				
19:00		19:00~21:00 ちいかわみくろ 男性料理教室 東原理恵			19:00	19:00~20:15 また違ったくなる 魅力的な女性に なるための暮らし方 松崎さとみ					19:00				19:00				19:00				19:00				
19:15					19:15						19:15				19:15				19:15				19:15				
19:30					19:30						19:30				19:30				19:30				19:30				
19:45	19:45~20:45 ANIMALFLOW 宇都宮孝一				19:45						19:45				19:45				19:45				19:45				
20:00					20:00						20:00				20:00				20:00				20:00				
20:15					20:15						20:15				20:15				20:15				20:15				
20:30					20:30						20:30				20:30				20:30				20:30				
20:45					20:45						20:45				20:45				20:45				20:45				
21:00					21:00						21:00				21:00				21:00				21:00				
21:15					21:15						21:15				21:15				21:15				21:15				
21:30					21:30						21:30				21:30				21:30				21:30				
21:45					21:45						21:45				21:45				21:45				21:45				
22:00					22:00						22:00				22:00				22:00				22:00				

休  
店  
日



# gokantスクール タイムスケジュール 2024年7月 【3週目】

15(月) 3週目					16(火) 3週目				17(水)	18(木) 3週目					19(金) 3週目				20(土) 3週目				21(日) 3週目						
large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge			
10:00		10:00~12:30				10:00~11:00	10:00~11:15	10:00~12:30		10:00			10:00~12:30		10:00	10:00~11:00					10:00				10:00~12:00	10:00~12:00	10:00		
10:15		スバイス料理 ★超入門編				60歳から始める MAQUP 体験トレーニング	大人の 新トシピアノ	発酵生活		10:15			楽しいものづくり 創作菓子		10:15	ヨガ						10:15	10:15~11:15		最強講師陣が教える 美と健康のための 食とカラダ	親子で キッズマネー スクール	10:15		
10:30						TOMOKO	高山秀香			10:30			ハチヤハリコ 甲斐優子		10:30	大山あゆみ						10:30	Happy ADL				Radical Conscious	10:30	
10:45	10:45~11:45									10:45	10:45~11:45					10:45							10:45	Donky				毛利恵	10:45
11:00	ピタピタ 中村聡子									11:00						11:00							11:00						11:00
11:15		林聖唯				11:15~12:15		かま編や 高永美紀		11:15					11:15	11:15~12:45						11:15					11:15		
11:30						コアレ TOMOKO				11:30					11:30								11:30	BAILA BAILA 山科久美			11:30		
11:45										11:45					11:45								11:45		11:30~12:30			11:45	
12:00	12:00~13:00									12:00					12:00								12:00					12:00	
12:15	BODYCOMBAT									12:15					12:15							12:15					12:15		
12:30	岡 公美									12:30					12:30							12:30					12:30		
12:45										12:45					12:45							12:45					12:45		
13:00				13:00~15:00						13:00					13:00							13:00					13:00		
13:15	13:15~14:15			陶芸						13:15					13:15							13:15					13:15		
13:30	BODYBALANCE			※別会場						13:30					13:30							13:30					13:30		
13:45	平川敦子			黒田道徳用紙 高取現味家菜						13:45	13:45~14:45				13:45							13:45					13:45		
14:00										14:00	ピタピタ				14:00							14:00					14:00		
14:15										14:15	岡公美				14:15							14:15					14:15		
14:30										14:30					14:30							14:30					14:30		
14:45										14:45					14:45							14:45					14:45		
15:00										15:00					15:00							15:00					15:00		
15:15										15:15	15:00~16:00				15:15							15:15					15:15		
15:30										15:30	心と身体が 繋がる 雨しのヨガ			15:15~16:30		15:30						15:30					15:30		
15:45										15:45	erl			内田由美子		15:45						15:45					15:45		
16:00										16:00					16:00							16:00					16:00		
16:15										16:15					16:15							16:15					16:15		
16:30										16:30	16:30~17:30				16:30							16:30					16:30		
16:45										16:45	チアダンス(キッズ)				16:45							16:45					16:45		
17:00										17:00	MAKI CHEER DANCE 安藤真紀				17:00							17:00					17:00		
17:15	17:15~18:15									17:15					17:15							17:15					17:15		
17:30	ゴスペル									17:30					17:30							17:30					17:30		
17:45	The soulmatics 平井 勇生									17:45	17:45~18:45				17:45							17:45					17:45		
18:00										18:00	チアダンス(キッズ)				18:00							18:00					18:00		
18:15										18:15	MAKI CHEER DANCE 安藤真紀				18:15							18:15					18:15		
18:30										18:30					18:30							18:30					18:30		
18:45										18:45					18:45							18:45					18:45		
19:00		19:00~21:00								19:00					19:00							19:00					19:00		
19:15										19:15	19:15~20:15				19:15							19:15					19:15		
19:30		ちい呑みクラス 男性料理教室								19:30	BODYPUMP			19:00~21:00		19:30						19:30					19:30		
19:45	19:45~20:45									19:45	岡公美			フラガード フラワー アレンジメント		19:45						19:45					19:45		
20:00	ANIMALFLOW									20:00					20:00							20:00					20:00		
20:15	宇都宮孝一									20:15					20:15							20:15					20:15		
20:30										20:30	20:30~22:00				20:30							20:30					20:30		
20:45										20:45					20:45							20:45					20:45		
21:00	21:00~22:00									21:00	フランス				21:00							21:00					21:00		
21:15	BODYCOMBAT									21:15					21:15							21:15					21:15		
21:30	宇都宮孝一									21:30	HULA MAHALO 寺田麗子				21:30							21:30					21:30		
21:45										21:45					21:45							21:45					21:45		
22:00										22:00					22:00							22:00					22:00		

休 店 日

