



gokant OPEN より100日を迎えるにあたり、
記念として夏のキャンペーンを実施。あらたな自分を見つけるチャンス!

夏のSPECIAL EVENT

イベント
開催期間

7/26金・8/10土

7/30(水) 親子のSUMMERワークショップ

■ こどもワークショップ (各ワークショップ3回ずつ開催)
①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30

色を学ぼう! オリジナルキャンバス作り



対象 5歳~ 定員 各回5名
参加費 2,000円(税込)

プログラミングでゲーム作り!



対象 5歳~ 定員 各回10名
参加費 1,500円(税込)

■ おとなワークショップ (3回開催)

①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30

ごきげんになる
魔法の和ハーブレシピレッスン



対象 成人 定員 各回12名
参加費 2,300円(税込) 持ち物 エプロン 持ち帰り用袋

■ 親子ワークショップ (2回開催)

①11:00~12:00 ②13:00~14:00

音楽に合わせて
体を動かす総合運動教室♪



対象 4歳~※親子参加 定員 各回16組 ※1組2名まで
参加費 1,500円(税込)

EVENT

●特典/選べるドリンク付き!

※参加費は材料費込みの金額です。

7/27(土) キッズラーメンづくり



講師 栗原 理恵
時間 10:00~12:30
参加費 3,500円(税込)
定員 10名

8/8(木) お片づけのきほん(こども部屋編)



講師 RISOLA 米倉 薫
時間 10:00~11:30
参加費 3,300円(税込)
定員 15名

7/29(日) Just have fun♪ 英語deリトミック



講師 小園 かおり
時間 11:00~12:00
参加費 1,500円(税込)
定員 15名

8/9(金) 薬膳料理教室



講師 吉田 明暉代
時間 10:00~13:30
参加費 5,500円(税込)
定員 10名

7/31(水) 美姿勢LIFE~今からでも間に合う!!
姿勢改善ワークショップ~



講師 大工 堅太郎
時間 18:30~20:00
参加費 1,000円(税込)
定員 10名

8/10(土) ひんやり透明感アート!
夏休みキッズワークショップ



講師 yumi.iro 辻崎 祐未
時間 10:30~12:00
参加費 3,500円(税込)
定員 12名

8/2(金) gokantの読書会



講師 モトムラ タツヒコ
時間 19:30~21:30
参加費 1,000円(税込)
定員 10名

8/10(土) 自分で出来るよスイーツプレート



講師 吉田 紀子
時間 10:30~12:30
参加費 4,000円(税込)
定員 8組

SEMINAR

フレイルって何??健康セミナー
~アクティブシニアの秘訣とは~

7/28(日)

8/9(金)

参加費
無料

時間 各日14:00~15:00

定員 各日16名

- ①九州大学名誉教授 熊谷先生講演
- ②gokant講師によるセッション
- ③健康測定とフィードバック



九州大学名誉教授
熊谷先生



gokant講師
YOKO



gokant講師
TOMOKO

Stong coffe Lab提供
コーヒーとパン付!

見学来館特典

先着
100名様
限定

このチラシをお持ちいただいた方、
先着100名様ガチャガチャで素敵なプレゼント!



プレゼント一例
・gokantオリジナルボトル
・オリジナル手帳

スタッフ印

MEINOHAMA STEPS

(メイノハマ ステップス)

ライフスタイル提案型複合商業施設

「MEINOHAMA STEPS(メイノハマ ステップス)」。
「gokant(ゴカント)」はその4Fにあります。

福岡市西区姪浜駅南1丁目10-20(姪浜駅南口から徒歩約4分)

●お問い合わせは

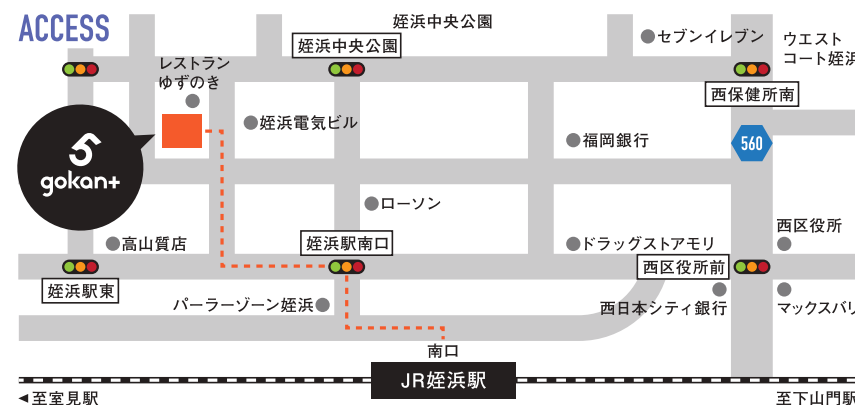
080-5737-8683

営業時間 平日・土曜 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00
休館日 水曜日



SAWARISE

株式会社 サワライズ



レンタルスタジオ サービス開始!

small studio



公式LINE
はこちら!



gokant+
最新情報をお届け!

gokant+



学べる、楽しいがきっと見つかる！ あたらな自分を見つけるチャンス！

五感の「みる・きく・かぐ・たべる・さわる」+α ひらめきを体験、体感できる講座が満載！



プログラミング



Kids English



親子でキッズマネースクール



森の木工作作り



gokantリズムスポーツ教室



ZUMBA®Kids



チアダンス(キッズ)



ダンス(キッズ)



ベビー&ママヨガ



ピラティスベビー



ねんどで食べ物アート教室



ゴスペル



空手



そろばん



じぶん表現塾



ねんどで食べ物アート教室



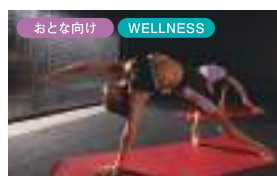
BODYCOMBAT



BODYPUMP



BODYSTEP



BODYBALANCE



LES MILLS CORE



ANIMALFLOW



BAILA BAILA



卓球



ピラティス



Happy ADL



アロマリラクス



腸&リンパ美人エクササイズ



古式武術から学ぶ身体の使い方



やさしい気功



フラダンス



60歳から始めるMAQUP有酸素運動



60歳から始めるMAQUP体幹トレーニング



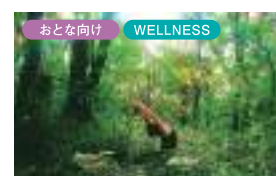
ヨガ



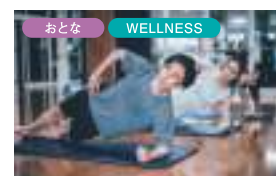
からだスッキリヨガやさしいヨガ



心と身体が軽くなる癒しのヨガ



リラックスヨガ



コアトレ



スパイス料理★超入門編



ソムリエと学ぶ季節のワインとおつまみ



発酵生活



ウクレレ



楽しいものづくり創作張子



フラワーアレンジメント



毎日の暮らしと健康に役立つメディカルアロマ



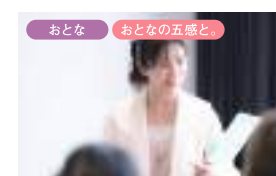
心の色を自由に描く〜透明水彩・アクリル・抽象画入門〜



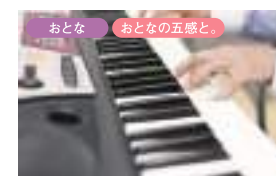
キャンドルスクール



陶芸



また違った魅力的な女性になるための話し方



大人の脳トレピアノ



ブリザードフラワーアレンジメント



やさしい絵付け『ポーセラーツ』



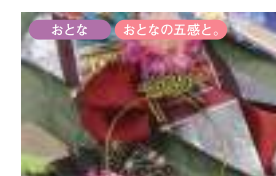
日本舞踊(若柳流)



ちよい呑みクラス男性料理教室



ミニチュアフード教室



切れっぱ紙クラフト教室



もっともっと撮りたくなるカメラ講座

夏のSCHOOL CAMPAIGN、入会金・事務手数料無料！

期間中、スクールへご入会いただいた方は、入会金11,000円(税込)・事務手数料5,500円(税込)が無料。

各スクールは定員に達し次第受付終了となりますので、気になるクラスへのご入会はお早め。

スクールキャンペーン期間

7/22月・8/31土