



gokantスクール タイムスケジュール 2024年10月【2週目】

8(火) 2週目					9(水)	10(木) 2週目					11(金) 2週目				12(土) 2週目				13(日) 2週目				14(月) 2週目					
large studio	small studio	culture studio	work lounge			large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合室	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合室	
10:00-11:00 60歳から99歳 MAQUP 特別レッスン		10:00-12:00 フュー アングスト						10:00-12:30 暮らしの中の 断片断片			10:00-11:00 ヨガ				10:00-11:00 YOGA													
10:15																												
10:30																												
10:45	TOKYO							10:45-11:45 ピラティス																				
11:00																												
11:15	11:15-12:15 ZPH							11:15-12:45 中村陽子																				
11:30																												
11:45	TOKYO																											
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45	13:45-14:45 L799-2																											
14:00																												
14:15																												
14:30																												
14:45																												
15:00	15:00-16:00 心臓病予防 ダンス 楽しみながら																											
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00																												
16:15																												
16:30	16:30-17:30 ダンス体験																											
16:45																												
17:00	17:00-17:30 ダンス体験																											
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												
19:15	19:15-20:15 BODYPUMP																											
19:30																												
19:45																												
20:00																												
20:15																												
20:30	20:30-22:00 Z999-2																											
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												

休店日

gokantスクール タイムスケジュール 2024年10月【3週目】

15(火) 3週目					16(水)	17(木) 3週目					18(金) 3週目				19(土) 3週目				20(日) 3週目				21(月) 3週目					
large studio	small studio	culture studio	work lounge			large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合室	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合室	
10:00-11:00	10:00-11:15	10:00-12:30									10:00-11:00				10:00-11:00													
60歳から95歳 高齢者 特設レコーディング	大人の ダンスピアノ	英語教室						高山由香 ダンス教室			3時 ダンス				10:00-11:00													
TOKYO								10:45-11:45			10:45-11:45				YOKO													
	高山由香							11:15-12:15			11:15-12:45				11:15-12:15													
11:00	11:15-12:15							12:00-13:00			12:00-13:00				BALABALA													
	3PM							12:00-13:00			12:00-13:00				山崎美菜													
TOKYO								12:15-13:15			12:15-13:15																	
								13:00-14:15			13:00-14:15				12:30-13:30													
								13:15-14:15			13:15-14:15				13:30-14:15													
								13:30-14:30			13:30-14:30				13:45-14:30													
								14:45-15:45			14:45-15:30				Kids English													
								15:00-16:00			15:00-16:00				14:30-15:30													
								16:00-17:00			16:00-17:00				14:45-15:30													
								17:15-18:15			17:15-18:15				Kids English													
								18:30-19:30			18:30-19:30				15:00-16:00													
								19:45-20:45			19:45-20:45				16:30-17:30													
								20:00-20:45			20:00-20:45				16:45-17:45													
								21:00-22:00			21:00-22:00				17:15-18:15													
								22:00			22:00				18:30-19:30													
														19:00-20:00														
														19:45-20:45														
														20:30-21:00														
														21:00-22:00														
														22:00														

休店日

