



gokantスクール タイムスケジュール 2024年11月【2週目】

8(金) 2週目					9(土) 2週目					10(日) 2週目					11(月) 2週目					12(火) 2週目					13(水)	14(木) 2週目				
large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	予定欄	large studio	small studio	culture studio	work lounge	予定欄		large studio	small studio	culture studio	work lounge	
10:00	10:00-11:00				10:00	10:00-11:00				10:00					10:00						10:00					10:00				
10:15	歌				10:15	橋本リンダ/橋本エフ子サイズ				10:15					10:15						10:15					10:15				
10:30	大山崎カ				10:30	YOKO				10:30					10:30						10:30					10:30				
10:45					10:45					10:45	10:45-11:45				10:45						10:45					10:45				
11:00					11:00					11:00	ピアノ				11:00						11:00					11:00				
11:15	11:15-12:45				11:15	11:15-12:15				11:15	中村裕子				11:15						11:15					11:15				
11:30	日本舞踊 (新編)				11:30	BALABALA				11:30					11:30						11:30					11:30				
11:45					11:45	山形久美				11:45					11:45						11:45					11:45				
12:00					12:00		12:00-13:00			12:00					12:00						12:00					12:00				
12:15					12:15		ササキマユコ			12:15					12:15						12:15					12:15				
12:30					12:30		Emu			12:30					12:30						12:30					12:30				
12:45					12:45	日本舞踊				12:45					12:45						12:45					12:45				
13:00	13:00-14:00				13:00					13:00	13:00-14:00				13:00						13:00					13:00				
13:15	PC-日本語				13:15					13:15	BODYBALANCE				13:15						13:15					13:15				
13:30	大橋カ				13:30		13:30-14:15			13:30	中村裕子				13:30						13:30					13:30				
13:45					13:45		Kids English			13:45					13:45						13:45					13:45				
14:00					14:00		Big Mountain (Open) / Dandelion			14:00					14:00						14:00					14:00				
14:15					14:15					14:15	14:15-15:00				14:15						14:15					14:15				
14:30	60歳+ダンス MAQUIP 特別実習				14:30		14:30-15:15			14:30	LESMILSCORE				14:30						14:30					14:30				
14:45					14:45		Kids English			14:45					14:45						14:45					14:45				
15:00					15:00		Big Mountain (Open) / Dandelion			15:00					15:00						15:00					15:00				
15:15					15:15					15:15					15:15						15:15					15:15				
15:30					15:30					15:30	15:30-16:30				15:30						15:30					15:30				
15:45					15:45					15:45	ダンス(初)				15:45						15:45					15:45				
16:00					16:00					16:00	ヨガ				16:00						16:00					16:00				
16:15					16:15					16:15					16:15						16:15					16:15				
16:30					16:30					16:30					16:30						16:30					16:30				
16:45					16:45					16:45	16:45-17:45				16:45						16:45					16:45				
17:00					17:00					17:00	ダンス(初)				17:00						17:00					17:00				
17:15	17:15-18:15				17:15					17:15					17:15						17:15					17:15				
17:30	ゴザウナ				17:30					17:30					17:30						17:30					17:30				
17:45	Greenhard				17:45					17:45					17:45						17:45					17:45				
18:00					18:00					18:00					18:00						18:00					18:00				
18:15					18:15					18:15					18:15						18:15					18:15				
18:30					18:30					18:30					18:30						18:30					18:30				
18:45					18:45					18:45					18:45						18:45					18:45				
19:00					19:00					19:00					19:00						19:00					19:00				
19:15					19:15					19:15					19:15						19:15					19:15				
19:30					19:30					19:30					19:30						19:30					19:30				
19:45					19:45					19:45					19:45						19:45					19:45				
20:00					20:00					20:00					20:00						20:00					20:00				
20:15					20:15					20:15					20:15						20:15					20:15				
20:30					20:30					20:30					20:30						20:30					20:30				
20:45					20:45					20:45					20:45						20:45					20:45				
21:00					21:00					21:00					21:00						21:00					21:00				
21:15					21:15					21:15					21:15						21:15					21:15				
21:30					21:30					21:30					21:30						21:30					21:30				
21:45					21:45					21:45					21:45						21:45					21:45				
22:00					22:00					22:00					22:00						22:00					22:00				

gokantスクール タイムスケジュール 2024年11月【3週目】

15(金) 3週目					16(土) 3週目					17(日) 3週目					18(月) 3週目					19(火) 3週目					20(水)	21(木) 3週目				
large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		
10:00					10:00	10:00-11:00				10:00										10:00					10:00					
10:15	ダンス				10:15	ダンス/個人 エクスサイズ				10:15					10:15					10:15					10:15					
10:30	大島舞美				10:30					10:30					10:30					10:30					10:30					
10:45					10:45	YOKO				10:45					10:45					10:45					10:45					
11:00					11:00					11:00					11:00					11:00					11:00					
11:15	ウクレレ				11:15	11:15-12:15				11:15					11:15					11:15					11:15					
11:30					11:30	BALLABALLA				11:30					11:30					11:30					11:30					
11:45					11:45	山形舞美				11:45					11:45					11:45					11:45					
12:00					12:00					12:00					12:00					12:00					12:00					
12:15					12:15					12:15					12:15					12:15					12:15					
12:30					12:30	12:30-13:30				12:30					12:30					12:30					12:30					
12:45					12:45	7才〜14才				12:45					12:45					12:45					12:45					
13:00	13:00-14:00				13:00	高須万葉				13:00	13:00-14:00				13:00					13:00					13:00					
13:15	ベトナム字簿				13:15					13:15	BODYBALANCE				13:15					13:15					13:15					
13:30	大島舞美				13:30	13:30-14:15				13:30	中村舞子				13:30					13:30					13:30					
13:45					13:45	Kids English				13:45					13:45					13:45					13:45					
14:00					14:00	Kids English				14:00					14:00					14:00					14:00					
14:15					14:15					14:15	14:15-15:00				14:15					14:15					14:15					
14:30	14:30-15:30				14:30	14:30-15:15				14:30	LESMILSCOM				14:30					14:30					14:30					
14:45	14:45-15:30				14:45	Kids English				14:45	中村舞子				14:45					14:45					14:45					
15:00					15:00	15:30-16:40				15:00					15:00					15:00					15:00					
15:15	YOKO				15:15	BODYPUMP				15:15					15:15					15:15					15:15					
15:30					15:30	開校式				15:30	15:30-16:30				15:30					15:30					15:30					
15:45					15:45					15:45	ダンス(初級)				15:45					15:45					15:45					
16:00					16:00	16:00-17:00				16:00	ヨガ				16:00					16:00					16:00					
16:15					16:15	gokantスタイル スポーツ教室				16:15					16:15					16:15					16:15					
16:30					16:30					16:30	16:30-17:30				16:30					16:30					16:30					
16:45					16:45	実習時間				16:45	16:45-17:45				16:45					16:45					16:45					
17:00					17:00	17:15-18:15				17:00	ヨガ(初級)				17:00					17:00					17:00					
17:15	17:15-18:15				17:15	gokantスタイル スポーツ教室				17:15	ヨガ				17:15					17:15					17:15					
17:30	ヨガ(初級)				17:30					17:30					17:30					17:30					17:30					
17:45	Greenherd				17:45	実習時間				17:45	The soulmates 半井 舞子			17:45					17:45					17:45						
18:00	福田舞美				18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					
18:15					18:15	18:30-19:30				18:15					18:15					18:15					18:15					
18:30					18:30	空手				18:30	18:30-19:30				18:30					18:30					18:30					
18:45					18:45					18:45	ダンス				18:45					18:45					18:45					
19:00					19:00	宮田舞美				19:00	HULA MAHALO 中村舞子				19:00					19:00					19:00					
19:15					19:15					19:15	Ducky				19:15					19:15					19:15					
19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					
19:45					19:45					19:45	19:45-20:45				19:45					19:45					19:45					
20:00	19:45-20:45				20:00					20:00	Hip Haka				20:00					20:00					20:00					
20:15					20:15					20:15	Ducky				20:15					20:15					20:15					
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					
20:45					20:45					20:45					20:45					20:45					20:45					
21:00					21:00					21:00	21:00-21:45				21:00					21:00					21:00					
21:15					21:15					21:15	BODYCOMBAT				21:15					21:15					21:15					
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					
21:45					21:45					21:45					21:45					21:45					21:45					
22:00					22:00					22:00					22:00					22:00					22:00					

休  
店  
日

gokantスクール タイムスケジュール 2024年11月【4週目】

22(金) 4週目					23(土) 4週目					24(日) 4週目					25(月) 4週目						26(火) 4週目					27(水)	28(木) 4週目				
large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	集合場		large studio	small studio	culture studio	work lounge		
10:00					10:00	10:00-11:00				10:00					10:00										10:00						
10:15	課				10:15	橋本リンナ/橋本 エコサイズ				10:15					10:15										10:15						
10:30	大山崎カ				10:30	YOKO				10:30					10:30										10:30						
10:45					10:45					10:45					10:45										10:45						
11:00					11:00					11:00					11:00										11:00						
11:15	11:15-12:45				11:15	11:15-12:15				11:15					11:15									11:15							
11:30	日本舞踊 (新編)				11:30	BALABALLA				11:30					11:30									11:30							
11:45					11:45	山科文楽				11:45					11:45									11:45							
12:00					12:00		12:00-13:00			12:00					12:00										12:00						
12:15					12:15		アムニティダンス			12:15					12:15										12:15						
12:30					12:30		Emi			12:30					12:30										12:30						
12:45					12:45	日本舞踊				12:45					12:45										12:45						
13:00	13:00-14:00				13:00	西條和哉				13:00					13:00									13:00							
13:15	PC-8文字課				13:15					13:15					13:15									13:15							
13:30	大橋カ				13:30		13:30-15:30			13:30					13:30									13:30							
13:45					13:45		日本舞踊 (新編)			13:45					13:45									13:45							
14:00					14:00		日本語 (新編)			14:00					14:00									14:00							
14:15					14:15		異文化 3国コース			14:15					14:15									14:15							
14:30	14:30-15:30				14:30		已習得外国人受講 日本語			14:30					14:30									14:30							
14:45	60歳+30歳 MAQUIP 特別実習				14:45					14:45					14:45									14:45							
15:00					15:00	15:00-15:40				15:00					15:00									15:00							
15:15	YOKO				15:15	BODYPUMP				15:15					15:15									15:15							
15:30					15:30	開校式				15:30					15:30									15:30							
15:45					15:45					15:45					15:45									15:45							
16:00					16:00	16:00-17:00				16:00					16:00									16:00							
16:15					16:15	gokantジム スペース開放				16:15					16:15									16:15							
16:30					16:30					16:30					16:30									16:30							
16:45					16:45	実習発表				16:45					16:45									16:45							
17:00					17:00					17:00					17:00									17:00							
17:15	17:15-18:15				17:15	17:15-18:15				17:15					17:15									17:15							
17:30	このソング				17:30	gokantジム スペース開放				17:30					17:30									17:30							
17:45	Greenhard				17:45					17:45					17:45									17:45							
18:00	福田由希				18:00	実習発表				18:00					18:00									18:00							
18:15					18:15					18:15					18:15									18:15							
18:30					18:30					18:30					18:30									18:30							
18:45					18:45					18:45					18:45									18:45							
19:00					19:00					19:00					19:00									19:00							
19:15					19:15					19:15					19:15									19:15							
19:30					19:30					19:30					19:30									19:30							
19:45	19:45-20:45				19:45	19:45-20:45				19:45					19:45									19:45							
20:00	お式実習中予定 練習発表会 個人心得 (15分程度) 発表 終了				20:00	お式実習中予定 練習発表会 個人心得 (15分程度) 発表 終了				20:00					20:00									20:00							
20:15					20:15	Asuka				20:15					20:15									20:15							
20:30					20:30					20:30					20:30									20:30							
20:45					20:45					20:45					20:45									20:45							
21:00					21:00					21:00					21:00									21:00							
21:15					21:15					21:15					21:15									21:15							
21:30					21:30					21:30					21:30									21:30							
21:45					21:45					21:45					21:45									21:45							
22:00					22:00					22:00					22:00									22:00							

休店日