	1(土) 1週目			2(日	) 1週目				3	(月) 1週	3					4(火) 1週日	3			5(水)			6 (木) 1週目				7(金)	1週目	
large studio sn	mall studio culture studio wo	ork lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場				large studio	small studio culture studi	io work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge
10:00 10:00~11:00		10:0	,	-	10:00~12:00		10:00						10:00	10:00~11:00	10:00~11:15	10:00~12:30	10:00~12:00		10:00		10:00				10:00				10:00~12:00
10:15 扇&リンパ美人		10:1					10:15						10:15	60組から始める MAQUP					10:15		10:15				10:15				
10:30 10:45 YOKO		10:3			美と健康のための 食とカラダ		10:30						10:30 10:45	体幹トレーニング TOMOKO	大人の 服トレビアノ	発酵生活 (入門コース 2ヶ月4 図)	心の色を自由に描く 〜透明水彩・ アクリル・ 抽象而入門〜		10:30 10:45		10:30	10:45~11:45			10:30 10:45				キャンドル スクール
11:00		11:0			-		11:00						11:00		高山芳香				11:00		11:00	ピラティスヘビー			11:00				
11:15 11:15~12:15 11:30 BAILABAILA		11:1			部混合質 スリースピン マーケット		11:15						11:15	11:15~12:15 37Hz		かま隔や	yumi. Iro 注明拖来		11:15 11:30		11:15 11:30	中村電子			11:15	11:15~12:45 99レレ			Tkcandle 東海佳子
11:45 山科久実		11:4		-			11:45	12:00~13:00					11:45	томоко		高永英紀			11:45		11:45	12:00~13:00			11:45	シャムズククレ			
12:15		12:1	5				12:15	マタニティヨガ					12:15						12:15		12:15	<b>南坡 初級</b>			12:15				
12:30 12:30~13:30 12:45 やさしい気功		12:3					12:30	大藤 あや					12:30 12:45	12:30~13:30 Balletone (パレエフィットネス)					12:30 12:45		12:30 12:45	NGT3Z#-9			12:30				
13:00 高田万美	13:	00~14:30 13:0					13:00	13:15~14:15				13:00~15:00	13:00	chihiro					13:00		13:00	1245, 1445	13:00~14:15		13:00	13:00~14:00 ベビー&ママヨガ			
13:30	3:30~14:15 mo	oqu c0mo 13:3					13:30	親子3ガ				POSE	13:30						13:30		13:30	<b>申申</b> 中級	また違いたくなる 魅力的な女性に なるための話し方		13:30	大部あり			
13:45 Ki	Rig mountain English I	開田 <b>は一</b> 13:4 					13:45	大龍 あや					13:45	13:45~14:45 ピラティス					13:45 14:00		13:45	NGTJZ#-9	松明さとみ		13:45				
14:15	DesneGregory	14:1					14:15					無田藩都用高 高取済味楽高	14:15	間公衡					14:15		14:15				14:15				
14:30 14: 14:45 Ki	1:30~15:15 iids English	14:3		E			14:30 14:45						14:30 14:45						14:30 14:45		14:30 14:45	14:45~15:45			14:30 14:45				
15:00 15:00~15:45 15:15 BODYPUMP	English DeansGregory 15:0	00~16:00 15:0					15:00 15:15						15:00 15:15	15:00~16:00				15:00~15:45 キッズフラダンス	15:00 15:15	4	15:00 15:15	BODYPUMP			15:00 15:15				
15:30 開公英		1グラミング 15:3	15:30~16:30				15:30						15:30	心と身体が 軽くなる 物しの3ガ				寺田 量子	15:30	休店	15:30				15:30				
15:45 16:00 16:00~17:00		大塚勝 15:4					15:45	16:00~17:00					15:45	cri					15:45	B	15:45	16:00~17:00	16:00~16:40		15:45				
16:15 gokantリズム スポーツ教室		16:1 30~17:30 16:3					16:15	キッズマイントフルネス 阿部 容子					16:15 16:30	16:30~17:30					16:15		16:15	チアダンス(キッズ)	家典教室		16:15 16:30				
16:30		16:3 16:4 16:4					16:30 16:45	阿藤 報子					16:30	16:30~17:30 チアダンス(キャズ)					16:30 16:45		16:30 16:45	山料久実	田龍京子		16:30				
17:00 17:15 17:15~18:15		17:0 大塚勝 17:1					17:00 17:15						17:00 17:15	MAKI CHEER DANCE 安藤真紀					17:00 17:15		17:00 17:15	17:15~18:15			17:00 17:15				
17:30 gokantUズム		17:3					17:30						17:30						17:30		17:30	ZUMBA®Kids			17:30				
17:45		17:4	)				17:45						17:45						17:45		17:45	山料久実			17:45				 
18:15 18:30 18:30~19:30		18:1					18:15 18:30	18:30~19:30	18:30~19:30				18:15 18:30			18:30~21:00			18:15 18:30		18:15 18:30		'		18:15 18:30				
18:45 章章		18:4	;				18:45	フラダンス	アロマリラックス				18:45						18:45		18:45	18:45~19:45			18:45				ļ
19:00 安田和雄		19:0					19:00 19:15	HULA MAHALO 専田量子	Donky				19:00	19:15~20:15		ソムリエと学ぶ 季節のワインと おつまみ			19:00 19:15		19:00 19:15	BAILA BAILA 山料久実			19:00 19:15				
19:30		19:3					19:30						19:30	BODYPUMP		8289			19:30		19:30				19:30				
19:45		19:4		<u> </u>	<u> </u>		19:45	19:45~20:45 Hip Make					20:00	問公義		牛岛仁美			19:45 20:00		19:45 20:00	20:00~20:45			19:45	19:45~20:45 古式武術から学ぶ 身体の使い方			
20:15						-	20:15	Donky					20:15 20:30	20:30~21:30					20:15 20:30		20:15 20:30	BODYSTEP			20:15	古式武術から学ぶ 身体の使い方 既と心地 (いとごこち) 竹内 雅子			
20:45							20:45		·				20:45	エアロビクス初級					20:45		20:45				20:45				ļ
21:00 21:15							21:00 21:15	21:00~21:45 BODYCOMBAT					21:00 21:15	大場めぐみ					21:00 21:15		21:00 21:15	21:00~22:00 #6Æ			21:00 21:15				
21:30							21:30 21:45	開公美					21:30 21:45						21:30 21:45		21:30 21:45	からだ スッキリヨガ やさしいヨガ			21:30 21:45				
22:45							21:45					<u> </u>	21:45						21:45		21:45	Ayumi			21:45				

## gokantスクール タイムスケジュール 2025年2月 【2週目】

8(土) 2週目			9(日)	) 2週目				1	0 (月) 2週	目				11(	火·祝) 2週	<b>!</b> 目			12(水)			13(木)	2週目				1 4 (金)	2週目	
large studio small studio culture studio work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	•	large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場		large studio	small studio	culture studio	work lounge	M습득				large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge
10:00 10:00~11:00	10:00					10:00						10:00	10:00~11:00		10:00~12:00			10:00		10:00			10:00~12:30		10:00	10:00~11:00			
10:15 順&リンパ第人 エクササイズ	10:15					10:15						10:15 10:30	60歳から始める MAQUP 体幹トレーニング		フラワー アレンラメント	10:30~12:30		10:15 10:30		10:15			楽しいものづくり 創作振子 (関作りコース)		10:15 10:30	いきがらくになるヨガ			
10:45 YOKO 11:00	10:45					10:45						10:45	томоко			やさしい紹介け 「ボーセラーツ」		10:45		10:45	10:45~11:45				10:45				
11:15 11:15~12:15	11:15 11:30					11:15 11:30						11:15 11:30	11:15~12:15		花と弦 動田 聖章			11:15 11:30		11:15 11:30	中村報子		ハチヤハリコ 甲監備子		11:15 11:30	11:15~12:45			
11:30 BAILABAILA 11:45 山州久東	11:45					11:45		,				11:45	томоко			田原 久美		11:45		11:45					11:45	日本舞踊 (若柳流)			
12:00 12:00~13:00 12:15 Pをしいピラティス	12:00					12:00	12:00~13:00 マタニティヨガ					12:00						12:00		12:00	12:00~13:00 線線 初級				12:00	若柳古光吾			
12:30 Emi 12:45	12:30 12:45					12:30	大師あや					12:30 12:45	12:30~13:30 Balletone (パレエフィットネス)					12:30 12:45		12:30 12:45	NGT32#-9				12:30				
13:00 13:15	13:00	13:00~14:00 BODYBALANCE				13:00	13:15~14:15		13:00~15:00 毎日の暮らしと健康に 役立つメディカルアロマ			13:00 13:15	chihiro					13:00		13:00 13:15	13:15~14:15				13:00	13:00~14:00			
13:30	13:30 13:45	平川数子				13:30 13:45	数子3方 大藤 あや					13:30 13:45	13:45~14:45					13:30 13:45		13:30 13:45	森珠 中級 NGT3スポーツ				13:30 13:45	大龍 あや			
14:00 (a) (a) (b) (a) (b) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c	14:00	14:15~15:00				14:00			始忠倫子			14:00	ピラティス					14:00		14:00 14:15			14:00~16:30		14:00				
14:30 再編 ぞ2巻 14:30~15:15 14:45 Kids English	14:30 14:45	LESMILLSCORE 平川教子				14:30 14:45						14:30 14:45						14:30 14:45		14:30 14:45	4445, 4545		楽しいものづくり 創作法子 (給付けコース)		14:30 14:45				
15:00 15:00~15:45   Big mountain   Dismicrogory	15:00	4.1132.7				15:00						15:00	15:00~16:00				15:00~15:45	15:00		15:00	BODYPUMP		ハチヤハリコ 甲葉保子		15:00				
15:15 BODYPUNP 15:30 開設第	15:15 15:30	15:30~16:30				15:15 15:30						15:15 15:30	心と身体が 軽くなる 物しのヨガ				キャズフラダンス 専田 量子	15:15 15:30	休 店 -	15:15 15:30	川本弘章				15:15 15:30				
15:45 16:00 16:00~17:00	15:45	ダンス(オッズ) いずみ				15:45	16:00~17:00					15:45	cri					15:45	B	15:45 16:00	16:00~17:00	16:00~16:40			15:45				
16:15 gokantリズム スポーツ資金	16:15 16:30					16:15 16:30	キッズマイントフルネス 同部 容子					16:15 16:30	16:30~17:30	16:15~17:15				16:15 16:30		16:15 16:30	チアダンス(キッズ) 山科久実	<b>楽典教室</b> 田原京子			16:15 16:30				
16:45 武國東京	16:45	16:45~17:45 ダンス(キサズ)				16:45						16:45	チアダンス(キッズ) MAKI CHEER DANCE 安藤真紀	21.42				16:45		16:45 17:00					16:45 17:00				
17:15 17:15~18:15	17:15 17:30	いずる				17:15 17:30						17:15 17:30	安徽真紀	17:30~18:30				17:15 17:30		17:15 17:30	17:15~18:15				17:15 17:30				
gokantUズム スポーツ製画 18:00 民間政策	17:45					17:45			T			17:45		9プン表現語				17:45		17:45	山科久実				17:45				
18:15	18:15					18:15						18:15		岩本型				18:15		18:15					18:15				
18:45 章章	18:30					18:30 18:45	18:30~19:30 75ダンス	18:30~19:30				18:30 18:45						18:30		18:30	18:45~19:45				18:30 18:45				
19:00 保田期間	19:00 19:15					19:00 19:15	HULA MAHALO 専田量子	Donky				19:00	19:15~20:15		19:00~21:00 プラワー アレンジメント			19:00 19:15		19:00	BAILA BAILA 山科久実				19:00 19:15				
19:30 19:45 19:45~20:45	19:30 19:45					19:30 19:45	19:45~20:45					19:30 19:45	BODYPUMP					19:30 19:45		19:30 19:45					19:30 19:45				
20:00 <b>むと身はが穏マかに</b> なるヨガ 20:15 <b>Asuka</b>	20:00					20:00	Hip Make Donky					20:00			花と宮 朝田 服布			20:00		20:00	20:00~20:45 BODYSTEP				20:00				
20:30						20:30 20:45						20:30 20:45	20:30~21:30					20:30 20:45		20:30 20:45	問公美				20:30				
21:00 21:15						21:00	21:00~21:45					21:00	大場めぐみ					21:00		21:00	21:00~22:00				21:00				
21:30						21:30	BODYCOMBAT					21:30						21:30		21:30	からだ スッキリヨガ やさしいヨガ				21:30				
21:45	1					21:45						21:45						21:45		21:45	Ayumi				21:45				

## gokantスクール タイムスケジュール 2025年2月 【3週目】

15(土) 3週目			16(目	) 3週目				1	7(月) 3週	目				1	8 (火) 3週目				19(水)			20(木) 33	週目			2 1 (金	) 3週目	
large studio small studio culture studio work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場		large studio	small studio	culture studio v	work lounge	別会場				large studio	small studio cultu	ure studio work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge
10:00 10:00~11:00	10:00			10:00~12:00		10:00						10:00	10:00~11:00	10:00~11:15	10:00~12:30			10:00		10:00				10:00				<b> </b>
10:15 ■&UD/(個人 エクサセイス 10:30	10:15			美と健康のための 食とカラダ		10:15						10:15	60歳から始める MAQUP 体幹トレーニング	大人の 無トレビアノ	発酵生活 (入門コース 2ヶ月4 図)			10:15		10:15				10:15				
10:45 <b>YOKO</b>	10:45			食とカラダ		10:45						10:45	томоко	高山芳香				10:45		10:45	10:45~11:45			10:45				<u> </u>
11:15 11:15~12:15 11:30 BAILABAILA	11:15 11:30			形滅食質 スリースピン マーケット		11:15						11:15 11:30	11:15~12:15 37H		かま細や			11:15 11:30		11:15	中村聡子			11:15 11:30	11:15~12:45			
11:45	11:45			マーケット		11:45	12:00~13:00					11:45	томоко		直永英紀			11:45		11:45	12:00~13:00			11:45				<u> </u>
12:15	12:15					12:15	マタニティヨガ					12:15						12:15		12:15	414 TOR			12:15	ジャズウクレレ			
12:45 やきしい気功	12:30 12:45					12:30 12:45	大師 あや					12:30 12:45	12:30~13:30 Balletone (バレエフィットネス)					12:30		12:30	NGT32#-9			12:30 12:45				
13:00 高限万萬 13:00~14:30 13:15	13:00	13:00~14:00 BODYBALANCE				13:00	13:15~14:15				13:00~15:00	13:00 13:15	chihiro					13:00		13:00	13:15~14:15	13:00~14:15		13:00 13:15	13:00~14:00			
13:30	13:30 13:45	平川敦子				13:30 13:45	数子ヨガ 大藤 あや					13:30 13:45	13:45~14:45		13:30~15:30			13:30 13:45		13:30 13:45	卓球 中級 NGT3スポーツ	また嫌いたくなる 魅力的な女性に なるための話し方		13:30 13:45	大師あや			
14:00 (Sign mountain) (Copial) (Control Corporal)	14:00 14:15	14:15~15:00				14:00 14:15					順田藩都用高 高歌地味楽高	14:00 14:15	ピラティス		己吉 (8のれしょ) 第文字 3回コース			14:00		14:00 14:15		松鳴きとみ		14:00 14:15				
14:30 14:30~15:15 14:45 Kids English	14:30 14:45	LESMILLSCORE 平川数子				14:30 14:45						14:30 14:45						14:30 14:45		14:30	14:45~15:45			14:30 14:45				
15:00 15:00~15:45	15:00 15:15					15:00						15:00 15:15	15:00~16:00		己書 5せん道場 盛本資津		15:00~15:45 キッズフラダンス	15:00		15:00	BODYPUMP			15:00 15:15				ļ
15:30 開公賞	15:30	15:30~16:30				15:30						15:30	心と身体が 軽くなる 物しのヨガ				寺田 量子	15:30	休 店 日	15:30				15:30				
15:45 大棚屋	15:45 16:00	ダンス(キッズ) いずる				15:45 16:00	16:00~17:00					15:45	eri					15:45	"	15:45	16:00~17:00	16:00~16:40		15:45				
16:15 gokantリズム スポーツ教献 16:30 16:30-17:30	16:15 16:30					16:15 16:30	キッズマイントフルネス 同部 容子					16:15 16:30	16:30~17:30					16:15 16:30		16:15 16:30	チアダンス(キャズ) 山科久実	<b>率典教室</b> 田間京子		16:15 16:30				
16:45 定額資本 小4からの プログラミング	16:45 17:00	16:45~17:45 ダンス(キサズ)				16:45 17:00						16:45	チアダンス(キッズ) MAKI CHEER					16:45		16:45				16:45 17:00				
17:15 17:15~18:15 大規略 17:30 gokantUズム スポーツ検査	17:15 17:30	いずる				17:15 17:30	17:15~18:15					17:15 17:30	MAKI CHEER DANCE 安徽資紀					17:15 17:30		17:15 17:30	17:15~18:15 ZUMBA®Kids			17:15 17:30				
17:45	17:45					17:45	The soulmatics 平非 殊生					17:45						17:45		17:45 18:00	山科久実			17:45 18:00				<u> </u>
18:15 18:30 18:30~19:30	18:15 18:30					18:15 18:30	18/30-19/30	18:30~19:30				18:15 18:30						18:15 18:30		18:15 18:30				18:15 18:30				
18:45	18:45					18:45	75ダンス HULA MAHALO	アロマリラックス				18:45						18:45		18:45	18:45~19:45			18:45				ļ
19:15	19:00 19:15					19:00 19:15	HULA MAHALO 専田量子	Donky				19:00 19:15	19:15~20:15			9:00~21:00		19:00		19:00 19:15	BAILA BAILA 山科久実			19:00				
19:30 19:45	19:30 19:45					19:30 19:45	19:45~20:45					19:30 19:45	BODYPUMP 開公美			ブリザーブド フラワー アレンジメント		19:30 19:45		19:30 19:45				19:30 19:45	19:45~20:45			
20:00	20:00					20:00 20:15	Hip Make Donky					20:00 20:15				今村由香		20:00		20:00 20:15	20:00~20:45 BODYSTEP			20:00 20:15	古式武術から学ぶ 身体の使い方 底と心地 (いとごこち) 竹内 雅子			
20:30						20:30 20:45						20:30 20:45	20:30~21:30					20:30 20:45		20:30 20:45	間公装			20:30 20:45				
21:00						21:00	21:00~21:45 BODYCOMBAT					21:00	大場めぐみ					21:00		21:00	21:00~22:00 からだ スッキリヨガ やさしいヨガ			21:00				
21:30						21:30	開公美					21:30						21:30		21:30	Peluari			21:30				
22:00						21:45					<u> </u>	21:45						22:00		21:45	Ayumi			21:45				

		22(土)	4週目				23(日	) 4週目				2	4(月) 4岁	<b>33</b>				2	5(火) 4週目	1			26(水)			27(木)	) 4週目				28(金)	4週目	
la	arge studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場		large studio	small studio	culture studio	work lounge	別会場				large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge
10:00 10	:00~11:00				10:00					10:00		10:00~12:00		10:00~11:30		10:00	10:00~11:00					10:00		10:00			10:00~12:30		10:00	10:00~11:00			 
10:15 SE	&リンパ美人 こクササイズ				10:15					10:15 10:30		(初心者さん向け)もっ ともっと届りた(なるカメ ラ講座	:	切れっぱ紙クラフト教室		10:15	60歳から始める MAQUP 体幹トレーニング					10:15		10:15			楽しいものづくり 創作選子 (型作りコース)		10:15 10:30	いきがらくになるヨガ 大山あゆみ			
10:45	<b>УОКО</b>				10:45				<u> </u>	10:45				松尾由紀子		10:45	томоко					10:45		10:45	10:45~11:45				10:45				[
_	::15~12:15				11:15 11:30					11:15 11:30		3-6				11:15 11:30	11:15~12:15 37Hz	,				11:15 11:30		11:15 11:30	中村聡子		ハチヤハリコ 甲酸優子		11:15	11:15~12:45			
11:45	山科久寅	1200, 1200			11:45					11:45	12:00~13:00			T		11:45	томоко					11:45		11:45	12:00~13:00				11:45	日本舞踊 (若柳流)			<del> </del>
12:15		12:00~13:00 P&UUE9F4X			12:15					12:15	マタニティヨガ					12:15						12:15		12:15	s\$18 X062				12:15	若柳古光新			
12:30		Emi			12:30 12:45					12:30	大師あや					12:30 12:45	12:30~13:30 Balletone (バルエフィットネス)					12:30		12:30	NGT32#-9				12:30 12:45				<u> </u>
13:00 13:15					13:00	13:00~14:00 BODYBALANCE				13:00 13:15	13:15~14:15			13:00~14:30		13:00	chihiro					13:00		13:00	13:15~14:15				13:00 13:15	13:00~14:00 ベビー&ママヨガ			
13:30	:45~14:45		13:30~15:30		13:30 13:45	平川敦子				13:30 13:45	親子ヨガ 大藤 あや			ミニチュア フード教室		13:30 13:45	13:45~14:45					13:30 13:45		13:30 13:45	卓球 中級 NGT3スポーツ				13:30 13:45	大龍あや			
14:00	לטמא		己吉 (8のれしょ) 筆文字 3回コース		14:00	14:15~15:00				14:00 14:15				松尾由紀子		14:00 14:15	ピラティス					14:00		14:00 14:15			14:00~16:30	·	14:00 14:15				
14:30	<b>芍場 さつき</b>				14:30 14:45	LESMILLSCORE 平川教子				14:30 14:45						14:30 14:45		,				14:30 14:45		14:30 14:45	14:45~15:45	1	楽しいものづくり 創作男子 (絵付けコース)		14:30 14:45				
15:00 15	::00~15:45 :ODYPUMP		己書 5せん道場 盛本資津		15:00 15:15		<b></b>			15:00						15:00 15:15	15:00~16:00					15:00 15:15	休	15:00 15:15	BODYPUMP		ハチヤハリコ 甲盤優子		15:00				 
	開公美				15:30 15:45	15:30~16:30 ダンス(キャズ)				15:30 15:45						15:30 15:45	心と身体が 軽くなる 物しのヨガ					15:30 15:45	店日	15:30 15:45					15:30 15:45				
16:00 16	i:00~17:00				16:00	いずみ				16:00	16:00~17:00			16:00~17:00		16:00	-	16:15~17:15				16:00	_	16:00	16:00~17:00 チアダンス(キャズ)	16:00~16:40 薬典教室			16:00				 
16:30	okantリズム tボーツ教室				16:30					16:15 16:30	阿部 容子			ねんどで食べ物 アート教室 松尾由紀子		16:15 16:30		ジプン表現語				16:30		16:30	サアランス(キラス)	田龍京子			16:30				
17:00	武器克宏				16:45	16:45~17:45 ダンス(キッズ)				16:45 17:00						17:00		岩本型				16:45		16:45					16:45 17:00				 
17:30	1:15~18:15 okantリズム Uボーツ教室				17:15 17:30	いずみ				17:15 17:30	17:15~18:15					17:15 17:30		17:30~18:30				17:15 17:30		17:15 17:30	17:15~18:15 ZUMBA®Kids				17:15 17:30				
17:45	武藤克宏				17:45					17:45	The soulmatics 平月 弥生					17:45		9プン表現語 岩本型				17:45		17:45	山料久実				17:45				 
18:15 18:30					18:15 18:30					18:15 18:30		18:30~19:30				18:15 18:30						18:15 18:30		18:15 18:30					18:15 18:30				
18:45					18:45					18:45 19:00		アロマリラックス Donky				18:45						18:45		18:45	18:45~19:45 BAILA BAILA				18:45 19:00				
19:15 19:30					19:15 19:30					19:15 19:30						19:15 19:30	19:15~20:15 BODYPUMP					19:15 19:30		19:15 19:30	山科久宴				19:15 19:30				
19:45 19	1:45~20:45 身体が健やかに なるヨガ				19:45					19:45	19:45~20:45 Hip Make					19:45 20:00	間公美					19:45		19:45	20:00~20:45				19:45				<b> </b>
20:15	なるヨガ Asuka					1		I		20:15	Donky					20:15	20:30~21:30					20:15		20:15	BODYSTEP				20:15				
20:45										20:45		 				20:45	エアロピクス初級					20:45		20:45					20:45				<u> </u>
21:00 21:15										21:00 21:15	21:00~21:45 BODYCOMBAT					21:00 21:15	大場 めぐみ					21:00 21:15		21:00 21:15	21:00~22:00 からだ スッキリヨガ やさしいヨガ				21:00 21:15				
21:30 21:45										21:30 21:45	間公美					21:30 21:45						21:30 21:45		21:30 21:45	Pabua# Ayumi				21:30 21:45				
22:00										22:00						22:00						22:00		22:00					22:00				