

gokan+

HIKOKO

来年こそ
新しい自分になる!

スクール入会 キャンペーン

期間限定 | 12/1(日) ▶ 1/7(火)

入会金 11,000円 + 事務手数料 5,500円

~~16,500円~~が

今なら

0円

キャンペーンの詳細
お申込みはこちら ▶



What's gokan+ スクール?

- 運動・音楽・料理・手芸・陶芸・語学・書道など60種類以上
- 一体感がある&相談しやすい少人数制

1月のNEWスクール gokan+ スクールの新期受付が開始!



親子 親子ヨガ

講師 大藤 あや
金額 9,000円
日時 月曜(毎週) 13:15-14:15

1歳~4歳未満までのお子さまとママと一緒に楽しむヨガレッスンです。



おとな 発酵生活(2カ月4回)

講師 富永 美紀
参加費 8,000円
日時 火曜(第1・3) 10:00-12:30

麹を使った発酵調味料を中心に、発酵食品を無理なく美味しく使う方法を学びます。



おとな 楽しいものづくり

創作張子(絵付けコース)

講師 ハチャハリコ 甲斐 優子
金額 4,400円

日時 木曜(第2・4) 14:00-16:30
素朴で可愛い世界にひとつだけのオリジナル張子人形を楽しく作るレッスンです。



おとな いきがらくなるヨガ

講師 大山 あゆみ
金額 4,950円
日時 金曜(第2・4) 10:00-11:00

呼吸を整えて、体と心をスッキリ、ご自身の本来の健康な状態に近づけましょう。



おとな 美と健康のための食とカラダ

講師 厳選食質スリースピンマーケット
金額 6,000円
日時 日曜(第1・3) 10:00-12:00

ヒトの身体を左右する食。健康や美しさに影響する食の違いや効果を学びませんか。



おとな エアロビクス初級

講師 大庭 めぐみ
金額 7,150円
日時 火曜(毎週) 20:30-21:30

シンプルな動きを繰り返し、有酸素運動を行うクラスです。



子ども おとな オカリナ

講師 弓場 さつき
金額 5,000円
日時 土曜日(第2・4) 13:45-14:45

オカリナを奏でて、あたたかく優しい音色で様々な曲と一緒に楽しみませんか。

大人から子ども、そして親子で
楽しめる習い事が盛りだくさんの
新感覚スクール **gokan+** (ゴカント)

まずは公式サイトを
チェック!



スクール一覧を
ご覧いただけます



What's gokant+【ゴカント】? ▶▶▶▶

ポイント01 気軽に相談できる



フロアにスタッフが常駐しています。
ご相談はもちろん無料！お気軽にお問い合わせください。

ポイント02 駅から徒歩約4分



Photo:Toshihisa Ishii
浜浜駅から徒歩約4分。駅近MEINOHAMA STEPSの4Fにあり、提携駐車場も完備しています。

ポイント03 安心の空間



ゆったりと過ごせるリビングには、絵本やおもちゃがあるキッズスペースや授乳室もあります。

12月イベント

イベントの
お申し込みは
こちら▶



1日 人生後半の片づけ方

10:00- 余傳 愛子 参加費3,000円
定員15名

おとな

5日 大人のための金融教育

19:30- ~知っておきたいお金のはなし~
手塚 希望 参加費1,000円 定員10名

おとな

6日 gokant の読書会

19:30- モトムラ タツヒコ 参加費1,000円
定員10名

おとな

7日 クリスマスリースづくり

10:00- 花と空 鶴田 里恵 参加費6,500円
定員10組

子ども

おとな

7日 人生後半の備え方

10:00- 加治 清 参加費3,000円 定員15名

おとな

16日 親子ヨガ

13:15- 大藤あや 参加費1,250円
定員8組16名

親子

19日 日常の食事から変わる?

13:00- あなたの美・体型・健康♪
厳選食貨 スライスビュッフェ 参加費2,500円 定員15名

子ども

おとな

20日 冬野菜で免疫力up!

13:30- 山田 容子 参加費4,500円
定員8名

おとな

12/21(土) gokant クリスマス音楽祭

ご予約制

14:30-16:00 (14時開場) ★参加費/無料 ※満席になり次第、受付終了。(要予約)



オカリナ演奏/弓場さつき



オカリナが奏でる
あたたかく優しい音色
をお楽しみください。

ゴスペル/平井弥生



クリスマスらしい
ナンバーのゴスペル
ステージを、ぜひご
体感ください。

弾き語り/cocomi



イベントやカフェなど
でLive活動中。
14歳のcocomiが生
み出す可愛い歌詞や
メロディに要注目。

12/22(日) gokant コレクション2024

13:00-17:00

スクール初発表会 会員限定



初開催の『gokantコレクション2024』。
第一部ではgokantのスクールやイベント
がワークショップとして開催。
第二部では各gokantのスクール生が、
作品展示や、日頃の練習の成果を披露
されます。赤ちゃんからシニアまで、
幅広い年代のスクール生の皆さまが
主役の大イベントです。

会員登録+お申し込みいただくと観覧可能です。
詳しくは下記電話番号へお問い合わせください。

12/23(月) クリスマス演奏会

15:00-15:30/19:00-21:00

福岡女子高等学校吹奏楽部演奏会 | 15:00-15:30



福女ブラスは「自律・調和Innovation
~終わらない成長」を部訓に、感謝を
忘れず、マーチングと吹奏楽の両面から
音楽活動を行なっています。今回は
クリスマスにぴったりの迫力満点の演
奏を披露してくれます。

★参加費/無料(要予約)▶



クリスマス ジャズナイト | 19:00-21:00



ジャズを聴きながら食事しながら夜を
過ごしませんか。聴いた人の心を揺さ
ぶるハスキーな声の特徴のジャズシン
ガーと、メジャーアーティストのサポ
ートやレコーディングもこなすギター
講師の奏でるジャズ演奏会です。

シンガー/SHIG ギター/宮田康佑

★オールドブル・フリードリンク付き(20名)/6,600円

★鑑賞のみ(10名)/4,400円

★要予約▶



Nordic Christmas

12.16 MON - 25 WED

gokantのあるMEINOHAMA STEPSでもクリスマスイベント開催!

TOPICS 1 12.16 MON-25 WED 抽選会 家具や雑貨に使える10万ポイントが当たる!

TOPICS 2 12.21 SAT 14:00-20:30 MEINOHAMarket christmas クリスマスマーケット

※金額は全て税込です。

習い事するなら

gokant+

【ゴカント】コミュニティスタジオ

☎ 080-5737-8683

年末年始休業 12/29(日)-1/3(金)

平・土 10:00-22:00

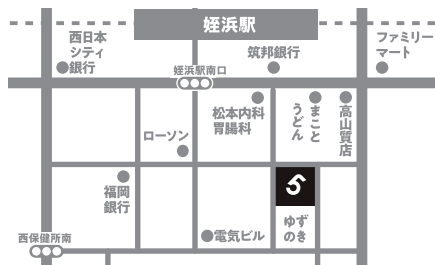
日・祝 10:00-20:00

休店日 水曜日



福岡市西区浜浜駅南1丁目10-20
MEINOHAMA STEPS 4F

▶浜浜駅南口から徒歩約4分▶提携駐車場あり



gokant 見学カウンセリング受付中!

12/21(土) LOVOTフェス

10:00-13:00

- LOVOT服作りワークショップ
- 認知症講座とLOVOTとの関係性
- LOVOTショーと記念撮影
- ふれあいLOVOTラン

詳しくは
こちらをチェック

