

gokantスクール タイムスケジュール 2025年5月【1週目】

1(木) 1週目					2(金) 1週目					3(土) 1週目					4(日) 1週目					5(月) 1週目						6(火) 1週目					7(水)
large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge		large studio	small studio	culture studio	work lounge	習合場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	習合場							
10:00		10:00-12:00 フットボール フットボール フットボール								10:00-11:00 YOKO											10:00-12:00 フットボール フットボール フットボール					10:00					
10:15																											10:15				
10:30																											10:30				
10:45	10:45-11:45 ピラティス 中級者																									10:45					
11:00																										11:00					
11:15																										11:15					
11:30																										11:30					
11:45																										11:45					
12:00																										12:00					
12:15																										12:15					
12:30																										12:30					
12:45																										12:45					
13:00																										13:00					
13:15																										13:15					
13:30																										13:30					
13:45																										13:45					
14:00																										14:00					
14:15																										14:15					
14:30																										14:30					
14:45																										14:45					
15:00																										15:00					
15:15																										15:15					
15:30																										15:30					
15:45																										15:45					
16:00																										16:00					
16:15																										16:15					
16:30																										16:30					
16:45																										16:45					
17:00																										17:00					
17:15																										17:15					
17:30																										17:30					
17:45																										17:45					
18:00																										18:00					
18:15																										18:15					
18:30																										18:30					
18:45																										18:45					
19:00																										19:00					
19:15																										19:15					
19:30																										19:30					
19:45																										19:45					
20:00																										20:00					
20:15																										20:15					
20:30																										20:30					
20:45																										20:45					
21:00																										21:00					
21:15																										21:15					
21:30																										21:30					
21:45																										21:45					
22:00																										22:00					

休店日

gokantスクール タイムスケジュール 2025年5月【2週目】

	8(木) 2週目				9(金) 2週目				10(土) 2週目				11(日) 2週目				12(月) 2週目					13(火・祝) 2週目				14(水)		
	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	閉会中	large studio	small studio	culture studio	work lounge	閉会中		
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00																												
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30																												
14:45																												
15:00																												
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00																												
16:15																												
16:30																												
16:45																												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												
19:15																												
19:30																												
19:45																												
20:00																												
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												

休店日

gokantスクール タイムスケジュール 2025年5月【3週目】

15(木) 3週目				16(金) 3週目				17(土) 3週目				18(日) 3週目				19(月) 3週目					20(火) 3週目				21(水)						
large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	習合場	large studio	small studio	culture studio	work lounge	習合場						
10:00																															
10:15																															
10:30																															
10:45	10:45-11:45																														
11:00	ピラティス/ヒー																														
11:15	岸村桃子																														
11:30																															
11:45																															
12:00	12:00-13:00																														
12:15	岸村 幸穂																														
12:30	NGT2スケーター																														
12:45																															
13:00																															
13:15	13:15-14:15																														
13:30	岸村 幸穂																														
13:45	NGT2スケーター																														
14:00																															
14:15																															
14:30																															
14:45	14:45-15:45																														
15:00	BODYPUMP																														
15:15	岸村幸穂																														
15:30																															
15:45																															
16:00																															
16:15																															
16:30																															
16:45																															
17:00																															
17:15	17:15-18:15																														
17:30	ZUMBAkids																														
17:45	山形久美																														
18:00																															
18:15																															
18:30	18:30-19:15																														
18:45	岸村幸穂																														
19:00	BALLA BALLA																														
19:15	山形久美																														
19:30																															
19:45																															
20:00	20:00-20:45																														
20:15	BODYSTEP																														
20:30	岸村幸穂																														
20:45																															
21:00																															
21:15																															
21:30																															
21:45																															
22:00																															

休店日

gokantスクール タイムスケジュール 2025年5月【4週目】

	2 2 (木) 4週目				2 3 (金) 4週目				2 4 (土) 4週目				2 5 (日) 4週目				2 6 (月) 4週目					2 7 (火) 4週目				2 8 (水)			
	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	large studio	small studio	culture studio	work lounge	閉会中	large studio	small studio	culture studio	work lounge	閉会中			
10:00																													
10:15																													
10:30																													
10:45																													
11:00																													
11:15																													
11:30																													
11:45																													
12:00																													
12:15																													
12:30																													
12:45																													
13:00																													
13:15																													
13:30																													
13:45																													
14:00																													
14:15																													
14:30																													
14:45																													
15:00																													
15:15																													
15:30																													
15:45																													
16:00																													
16:15																													
16:30																													
16:45																													
17:00																													
17:15																													
17:30																													
17:45																													
18:00																													
18:15																													
18:30																													
18:45																													
19:00																													
19:15																													
19:30																													
19:45																													
20:00																													
20:15																													
20:30																													
20:45																													
21:00																													
21:15																													
21:30																													
21:45																													
22:00																													

休
店
日