

# 学びの発掘!

# キッズスクール体験会!



対象

**2歳~**  
各ワークショップによって変わります。

参加費

**1,000**円 (各ワークショップ一律)  
(税込み)

会場

姫浜駅 えきマチ1丁目 イベントスペース  
MEINOHAMA STEPS 4階 gokant

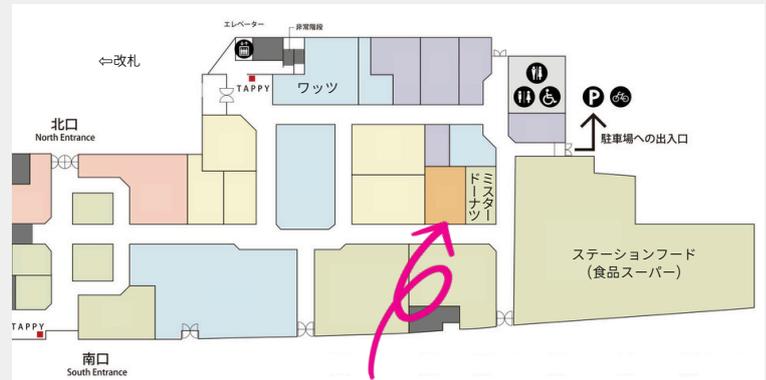
申し込み  
ページ



**8.2**  
SAT

えきマチ  
えきマチ1丁目 姫浜  
ポップアップ

えきマチ1丁目 姫浜 | POP UP会場!



姫浜駅 えきマチ1丁目 イベントスペース

## 01 10:30~11:30

### 夏休みの工作にピッタリ! 光るかき氷

夏休みの課題の一つの工作に…ピカピカ光るかき氷は誰も作って来ないはず。作るのも楽しい、見ても面白い!粘土で作るかき氷を是非作りに来て下さい!



対象: 小学生以上  
場所: 姫浜駅  
講師: 松尾 由紀子

## 02 12:30~13:30

### キッズマインドフルネス

五感を使うことを大切にしたいアクティビティを通して、ありのままの自分の価値を感じられるマインドフルネスクラス。これからの時代を生き抜くために必要な“しなやかで強い心”を育てます。



対象: 2歳~年長  
場所: 姫浜駅  
講師: 阿部 容子

## 03 14:30~15:30

### 遊んで学ぶ! 子どもプログラミング教室

自分のアイデアがゲームに!? かんたんなプログラミングで、じぶんだけのゲームをつくってみよう。楽しく学べる、はじめてのお子さまでも安心のイベントです。



対象: 小学生以上  
場所: 姫浜駅  
合同会社BAGISM  
北原 圭・平山 雄大

# 5 gokant+ キッズ体験会

8.2 SAT

01

## キッズマインドフルネス

10:00~11:00

五感を使うことを大切にしたいアクティビティを通して、ありのままの自分の価値を感じられるマインドフルネスクラス。これからの時代を生き抜くために必要な“しなやかで強い心”を育てます。



対象：2歳～年長  
場所：gokant  
講師：阿部 容子

02

## こどもフラダンス体験

13:00~14:00

ALOHAの心と共に  
ハワイアンミュージックで踊ろう♪  
パパ・ママ、お友達を誘ってlet's go !



対象：どなたでも！  
場所：gokant  
講師：Sara

03

## ZUMBA®Kids

11:30~12:00

世界中の音楽を使ったダンスクラスです。  
初めてでも大丈夫、身体を動かすのが楽しい  
と思える事が目的です。  
途中でレクリエーションなども行います。



対象：幼児～小3  
場所：gokant  
講師：山科 久実

承認NO:33357

04

## 書き方、習字教室体験

10:00~11:00

一字一字を丁寧に書くことで字を書くことの  
楽しさを学びながら、美しい字が書けるよう  
に少しずつ上達して行くのが楽しみです！  
字をきれいに書くことに意識を向けると集中  
力が高まり、感性を養うことにもつながりま  
すよ！



対象：5歳～中学生  
場所：gokant  
講師：濱 純子

05

## ジブン表現塾

15:00~16:00

ジブン表現塾とは、「自己対話」と「コミュニ  
ケーション」で構成されたプログラムです。  
体を動かしながら心をほぐし、自分の気  
持ちを言葉にして伝える練習をする場所  
です。自分をもっと知って、自分も相手も大切  
にするきっかけとなる時間を育てています。



対象：小学4年以上  
場所：gokant  
講師：岩元 愛

06

## 夏休みの工作にピッタリ！ 光るかき氷

14:00~15:00

夏休みの課題の一つの工作に…ピカピカ光る  
かき氷は誰も作って来ないはず。作るのも楽  
しい、見ても面白い！「粘土で作るかき氷」  
を是非作りに来て下さい！



対象：小学生以上  
場所：gokant  
講師：松尾 由紀子

MEINOHAMA  
STEPS

福岡市西区姪浜駅南1丁目10-20



gokant+ゴカント-は4階にあります！  
2時間分の無料駐車券をお渡しします。  
お問合せはこちら！ ☎：080-5737-8683

## challenge school

8/1 [fri] - 8/2 [sat] 11:00~13:00

食べ物でわが子を守るママのための2日間集中講座を開講します！（お子様連れ大歓迎）

### 「この夏、わが子を“食べ物”で守るママになる！」

夏バテ・熱中症・あせも・虫刺され…。  
この夏、クスリに頼りすぎない“カラダ作り”を始めませんか？  
1日目は《夏バテ・熱中症》に“食”からのケア。  
2日目は《あせも・虫刺され》のかゆい・痛いに対して“食”に  
できること。

「ママのごはんが、1番のクスリでした。」ということを実感  
できる内容を学んでみませんか？

参加費：2,000円  
場所：gokant  
講師：ごとう ともえ



様々な病気の経験から、「口に入れるモノ」  
をコントロールして生きています。  
「分子栄養学」の観点からあなたと周りを  
健康にするお手伝いをします。



ご予約はこちら